

les enveloppements

Effet thérapeutique
recherché:

- réduire la **ré**ten
- régulation de la **transpiration**
- soulager les **inflammations** (micro-déchirures, tendinites, goutte...)
- soulager les crises de **psoriasis, eczéma** non sanguinolent
- traitement des **mycoses** (plantaires)
- traitement **dermatite séborrhéique**
- traitement **de l'acné**

Cabinet:
9 rue du Village
1294 Genthod

Tarif **120.- /h**

Sentier Santé



Les hydrothérapies

Marc Gillet

Spécialiste Wellness
Naturopathe MCO

079 777 47 27

marc.gillet@anatwell.com

www.sentiersante.com

membre

anatwell™

Alliance Nature Travel & Wellness



les éléments

Argile = riche en oligo-éléments et sels minéraux

Huiles essentielles (HE) = absorption du complexe actif par les voies respiratoires

Iode et oligo-éléments

Phytoplancton = riche en oligo-éléments et vitamines, booster du système immunitaire

Eau sulfurée = antiseptique, fongicide

Sel = antiseptique, détoxiquant

Teintures mères (TM) = absorption du complexe actif par voie cutanée

Zooplancton = riche en oligo-éléments et acides aminés, booster du système immunitaire

la balnéothérapie

Effet thérapeutique recherché:

- **détoxination** par les reins
- **dynamisant** (système nerveux)
- **oligothérapie**
- **relaxation**
- **soulager** les douleurs d'arthrose
- **stimulation** des fonctions physiologiques

Dès température 30°C et inférieure (cryothérapie):

- **stimulation** du pancréas, dégradation du glycogène (graisses)
- **soulager** les inflammations musculaires et histologiques

la thalassothérapie

Effet thérapeutique recherché:

- **action antiseptique** sur la peau, baisser la charge bactérienne
- **détoxination** par la peau (acide urique, acide lactique)
- **relaxation**
- **soulager** les douleurs d'arthrose
- **stimulation** du système immunitaire

Pathologies:

- **crise de goutte**
- **maladies de la peau** (psoriasis - eczéma - pityriasis versicolore - acné)